

Descrizione dei singoli Corsi

Stress Release 1 – Vincere lo Stress (Successo oltre Distress)

Prerequisiti: nessuno - Ore/Giorni: 16 ore/2 giorno

In questo seminario analizzeremo in dettaglio: gli effetti fisici ed emotivi - mentali dello stress e come utilizzare il test muscolare per identificare ciò che sta creando difficoltà per voi. Imparerete le tecniche che vi permetteranno di rilasciare in modo efficace gli effetti dello stress che trattengono lo sviluppo fisico, emotivo e mentale, rimuovere l'ansia da prestazione prima di un discorso, una presentazione o un esame, accedere e disinnescare le memorie dello stress associato a un evento luttuoso, il test per verificare e correggere dei conflitti tra emisfero destro e sinistro del cervello; integrare le modalità di rilasciare ulteriori livelli ancora più profondi di stress; c'è ancora di più, identificare e rilasciare i blocchi alla perdita di peso con successo, cambiare abitudini, guarire dalla malattia, una migliore immagine di sé e di benessere finanziario.

Troverete nuovi metodi aggiuntivi per disinnescare lo stress ed eliminare le abitudini negative, comprese le tecniche che vi permetteranno di attingere e riprogrammare il subconscio; disinnescare rapidamente gli stati emotivi negativi, assicurarsi che il cambiamento desiderato è opportuno, trovare ed eliminare i blocchi per raggiungere i vostri obiettivi, aiutare se stessi e altri a porre fine alla procrastinazione; gestire il tempo con sapienza e efficacia, rilasciare la tensione di rilascio del collo, spalle e schiena attraverso semplici esercizi.

Disinnescare Emozioni Bloccanti (Stress Release 2)

Prerequisiti: Stress Release 1 & 2 - Tempo: 8 ore/1 giorno

Se da un lato emozioni come paura, dolore e rabbia sono adeguati, dall'altro a volte diventano bloccati danno luogo a condizioni che aggravano il peso emotivo come fobie, ansia, depressione e ostilità. S'inizia osservando il modello Callahan e come esso supporti stati di fobie, ansia e dipendenze. È mostrato come, usando i modelli energetici riferiti alla legge dei cinque elementi, diventa possibile espandere il modello di sblocco coprendo altri stati emotivi bloccati come collera, rabbia, ostilità, imbarazzo, dolore, solitudine e depressione.

LIFE MANAGEMENT - Dai impulso agli scopi della tua vita

Impara come gestire più efficacemente la tua esistenza

Prerequisiti: Stress Release 1 & 2 - Tempo: 16 ore/2 giorni

Life Management è un corso insegnato dal kinesiologo di fama mondiale, Wayne Topping, dove trasmette l'esperienza di decenni su come gestire efficacemente la propria vita per evitare rimpianti in futuro. Questo workshop ti insegnerà, attraverso le più recenti ricerche scientifiche, come impostare e raggiungere i tuoi obiettivi. Saprà come gestire meglio il tempo ed evitare la procrastinazione. Inoltre, troverai tecniche semplici ed efficaci per gestire le "voci" del tuo inconscio e riprogrammarlo per guidarti al successo. Imparare ad afferrare ogni occasione non è soltanto un aiuto per raggiungere i propri obiettivi ma ha anche un impatto considerevole sulla nostra salute fisica. Fatevi un regalo, investite su voi stessi prendendovi due giorni per ripartire poi con rinnovate energie e capacità.