

SEMINARI del T.F.H.

Si tratta di un programma completo in 4 seminari che aiuta a comprendere le tecniche fondamentali di Kinesiologia per il riequilibrio posturale ed energetico della persona. Sono il pilastro e la base della Kinesiologia ed insegna le basi approfondendo l'aspetto strutturale esaminato principalmente dal punto di vista energetico secondo la Medicina Tradizionale Cinese. Il tutto reso funzionale e pratico attraverso il famoso biofeedback Kinesiologico quale il Test Muscolare di Precisione. Il programma comprende oltre a numerosi metodi di correzione strutturale dei 42 muscoli principali correlati ad organi e meridiani, anche tecniche di riequilibrio elettromagnetica, nutrizionale, posturale, emotiva, tecniche semplici di alleviamento di dolore e stress, lavoro sui bambini, anziani o altre persone su cui non è applicabile il test direttamente.

Sono certificati dal Collegio Internazionale di Kinesiologia e dall'Associazione Italiana Touch for Health - Kinesiologia Specializzata. Per costi e date inviare richiesta. Questi seminari sono inseriti nel percorso formativo ISI per Kinesiologo.

TFH 1 - CORSO INTRODUTTIVO 18 ore **No prerequisiti – Programma**

Avrete la conoscenza della Storia e la teoria della Kinesiologia Applicata e la relativa connessione con la M.T.C. attraverso le tecniche di riequilibrio dei meridiani, Test dei 14 muscoli e le cinque tecniche di rafforzamento delle debolezze muscolari, una procedura di riequilibrio e tecniche semplici di autoriequilibrio.

Si apprenderanno, inoltre, il massaggio dei punti linfatici e vascolari, la tecnica di alleviamento dello Stress, il test del sostituto, la tecnica di verifica degli alimenti energetici, una semplice tecnica per il dolore ed infine il test per l'inibizione visiva e auditiva.

Acquisirete le competenze per le tecniche di base per un riequilibrio veloce di un muscolo, per un Test muscolare di precisione e la Consapevolezza posturale (derivata dal NOTARE).

T.F.H. 2 – SECONDO LIVELLO 16 ore **Prerequisiti : TFH 1 – Programma**

Avrete la conoscenza come riequilibrare seguendo la legge dei 5 elementi della Medicina Tradizionale Cinese, Eccessi e difetti d'energia, Test e correzione di altri 14 muscoli, la localizzazione del circuito (LC) e il Movimento incrociato per l'integrazione.

Si apprenderanno Punti Mo ed il loro uso nella Kinesiologia, i punti di digitopressione per tonificare, la digitopressione per il dolore, l'Alleviamento dello stress nel futuro e la tecnica delle cellule a fuso e apparato del Golgi.

Acquisirete le competenze attraverso la revisione delle tecniche apprese nel corso precedente, la riequilibrio con la Ruota dei Meridiani, Riequilibrio di un traguardo specifico e le strategie di riequilibrio.

T.F.H. 3 – TERZO LIVELLO 16 ore **Prerequisiti : TFH 2 – Programma**

Avrete la conoscenza della Tecnica dell'immissione in circuito (P/L o @), dei Polsi cinesi e loro uso nella Kinesiologia e Test e correzione di ulteriori 15 muscoli.

Si apprenderanno i punti di digitopressione per sedare, il Tapping per il dolore, il Test per il controllo dell'andatura e relativa correzione e l'Alleviamento dello Stress Posturale e dello stress emotivo del passato.

Acquisirete le competenze attraverso la revisione delle tecniche apprese, la riequilibrio a “otto” (tibetano), Traguardi specifici e Strategie di riequilibrio, le tecniche per i crampi muscolari, dei muscoli reattivi, dei 5 elementi con i suoni.

T.F.H. 4 – QUARTO LIVELLO 16 ore

Prerequisiti : TFH 3 – Programma

Avrete la conoscenza della Teoria dei punti di digitopressione coi 5 Elementi, i Punti Luo, i 5 Elementi con i colori e i 5 Elementi reattivi ed infine i 42 muscoli, finora appresi, e la postura.

Si apprenderanno l'Analisi posturale Kinesiologica, la correzione della debolezza bilaterale e le tecniche dei 5 elementi con la nutrizione, dell'ora del giorno, per la Testa e collo, per le spalle e area dorsale e per l'area lombare e le ginocchia.

Acquisirete le competenze attraverso la revisione delle tecniche apprese, Riequilibrio dei 5 Elementi con le Emozioni, il test completo per gli alimenti, la procedura di riequilibrio e l'utilizzo del menu di correzione.

T.F.H. PROFICIENCY – 16 ore

Prerequisiti : TFH 4 – Programma

Dato che il TFH Proficiency è un corso di esame avrete la conoscenza di una visione generale di tutte le tecniche più importanti apprese nei corsi TFH 1-4 e nella seconda viene svolto un esame e scritto con circa 60 domande e pratico sulle tecniche fondamentali.

Si apprenderanno ulteriori strategie di approccio al riequilibrio attraverso la visione generale.

Acquisirete, a fine corso, le competenze e saprà eseguire con competenza tutte le tecniche apprese nei livelli di Touch for Health da 1 a 4. A tale esame il candidato dovrà ottenere un punteggio pari o superiore al 75% del punteggio massimo per ottenere il certificato Proficiency (competenza) rilasciato ufficialmente e direttamente dall'IKC. Il certificato Proficiency consente di accedere al Touch for health training.

Valutazione scritta; Correzione in classe della valutazione scritta, prova teorico/pratico.

TOUCH FOR HEALTH CLASS WORKBOOK 1 – 16 ore

Prerequisiti : TFH Proficiency – Programma

Questa serie di darà la conoscenza approfondita del materiale finora imparato, in modo pratico e applicabile nell'ambito professionale di un futuro Kinesologo nell'ambito strutturale del triangolo della salute (TFH1).

Si apprenderanno traguardi e procedure per il miglioramento della parte fisica, per facilitare e migliorare i movimenti del corpo in qualsiasi ambito della vita.

Acquisite le competenze in ambito kinesiologico di come approcciarsi al lato fisico del triangolo della salute.

Sono stati introdotti recentemente e fanno parte della formazione completa per diventare "Istruttore di Touch for Health" riconosciuta dall'IKC.

TOUCH FOR HEALTH CLASS WORKBOOK 2 – 16 ore

Prerequisiti : TFH Proficiency – Programma

Questo secondo livello darà la conoscenza approfondita del materiale finora imparato, in modo pratico e applicabile nell'ambito professionale di un futuro Kinesologo nell'ambito emotivo- mentale del triangolo della salute (TFH1).

Si apprenderanno traguardi e procedure per facilitare la comunicazione, le espressioni affettive. le relazioni e l'equilibrio emozionale

Acquisite le competenze in ambito kinesiologico di come approcciarsi al lato emotivo - mentale del triangolo della salute.

TOUCH FOR HEALTH CLASS WORKBOOK 3 – 16 ore

Prerequisiti : TFH Proficiency – Programma

Questo terzo livello darà la conoscenza approfondita del materiale finora imparato, in modo pratico e applicabile nell'ambito professionale di un futuro Kinesologo nell'ambito dell'ecologia personale del triangolo della salute (TFH1).

Si apprenderanno traguardi connessi al nostro rapporto con il cibo e con il nostro corpo

Acquisite le competenze in ambito kinesiologico di come approcciarsi al lato biochimico - nutrizionale del triangolo della salute.