

Metodo "TRE in UNO"

Questo metodo ha aiutato, nei suoi circa venti anni di nascita, le persone a ritrovare le risorse interiori di guarigione. Il presidente della "Tree in One Concepts" è stato Gordon Stokes, ex direttore della fondazione "Touch for health", il suo approccio gentile lo hanno reso famoso in tutto il mondo. È stato anche uno dei promotori e presidente della IASK (Associazione internazionale di Kinesiologi specializzati). Diplomatosi in Genetica Comportamentale ha iniziato una collaborazione con Daniel Whiteside. Si è spento con dolcezza, come il suo metodo, nel sonno del 13 agosto 2006. Daniel Whiteside, vice presidente di "Tree in One Concepts" è noto in tutto il mondo per la sua opera pionieristica nella Genetica Comportamentale (proseguito del lavoro di suo padre Robert Whiteside).

Che cosa è questo metodo

La realtà delle cose è pari alla nostra percezione interiore, se fuori è brutto allora la nostra percezione interiore lo è così al contrario. Se il nostro corpo è in equilibrio energetico esso muoverà l'energia stessa per realizzare quello che noi vogliamo che avvenga. Se c'è uno stress negativo (in particolare continuo) il corpo non riesce a riequilibrarsi da solo ecco che possiamo intervenire noi con questo metodo dolce e gentile. Lo stress viaggia per associazione tra quello che noi percepiamo e quello che stiamo facendo, per cui ogni volta che ripetiamo quella azione evochiamo uno stress in modo automatico. Per correggere dobbiamo sciogliere questa fusione tra sensazione interna ed azione esterna liberando così l'energia nel corpo favorendo il suo cammino. Questo va fatto al primo momento in cui noi abbiamo fuso lo stato ovvero nel passato cioè nella nostra infanzia. Per cui ogni de-fusione si effettua sulla memoria del corpo lavorando in tempo presente tramite l'uso del test muscolare di precisione che ci dà accesso al nucleo delle memorie cellulari.

Se pensiamo a qualcosa di bello che ci fa felici l'energia fluisce normalmente attraverso le nostre braccia ed il muscolo risponderà forte. Cambiando pensiero, in uno che ci provoca dispiacere, avvertiamo automaticamente che abbiamo poca energia nelle braccia ed al test muscolare lo stesso cede.

Nella "3 in 1" si lavora con le emozioni testando contemporaneamente ambedue le braccia per identificare un eventuale squilibrio tra i nostri due cervelli e solo quando avremo una risposta integrata il cervello risponde in un "tutt'uno" (One Brain). Alla fine della defusione avremo una migliore prestazione in quel campo su cui abbiamo lavorato. Questo sistema vuole lavorare su tutti gli aspetti del Sé integrandoli fra di loro ovvero tra corpo, mente e spirito sviluppando un'integrazione naturale tra reazione interiore e comportamento esteriore.

1.corso base – Tools of the trade - "Gli strumenti del mestiere"

Prerequisiti: nessuno. - Tempo: 14 ore/2 giorni (14 ore)

Introduce le tecniche fondamentali con le quali lavoriamo in "3 in 1". Seminario di due giorni dove si impara il test muscolare della "3 in 1", il barometro comportamentale, la defusione dello stress. La recessione di età. Il tema principale di questo corso è eliminare i "dubbi" ed i "forse" che trattengono l'energia per realizzare con certezza e sicurezza i nostri obiettivi. Si apprende come cambiare la nostra credenza al moneto della causa e ritornare ad essere padrone della propria vita.

2.corso base – Basic One Brain - "Consapevolezza nell'apprendimento"

Prerequisiti: Tools of the trade. - Tempo: 21 ore/3 giorni (21 ore)

Corso di 3 giorni che entra nel cuore del sistema ONE BRAIN e alle tematiche legate alla difficoltà di apprendimento e delle dislessia che bloccano sia adulti che bambini. Un programma per sciogliere le energie, cerebrali e corporee, bloccate che rinforzano l'inesperienza nell'apprendere non solo scolastico. Si imparano cinque modi digitali per identificare i blocchi energetici per sapere se sono: elettrici, emozionali, nutrizionali, strutturali o reattivi.

3.corso base – Under The Code - "Al di là del codice"

Prerequisiti: Basic One Brain. - Tempo: 21 ore/3 giorni (21 ore)

Questo corso, di tre giorni, introduce un contesto fondamentale ed uno degli strumenti più importanti del sistema le STRUTTURE/FUNZIONI ovvero l'accesso alla capacità di valutare sia il comportamento personale istintivo (Genetico), sia quello del nostro sistema di credenza o Esperienze del passato. I tratti del viso e del corpo parlano attraverso una chiave di comprensione profonda della Struttura/ Funzione, ci parlano del nostro comportamento come è barometrato nella nostra vita.

4.corso base – Advanced One Brain "One Brain avanzato"

Prerequisiti: Under the Code. - Tempo: 28 ore/4 giorni (28 ore)

Questo seminario, di 4 giorni, arricchisce la conoscenza del metodo One Brain con tante altre correzioni come: l'energia dei simboli, degli chakras, il Barometro sul corpo, i modi occhi, l'energia delle essenze Bach e Maui, altre tecniche di visualizzazione creativa, il sovraccarico adrenale, l'ernia iatale, la valvola Ileocecale e quella di Houston. Si aiuta ad identificare stimoli avversi e come trovare additivi positivi, fino a scoprire le influenze genetiche materne/paterne come comportamenti attuali.

5.corso base – Louder Than Words "Più forte delle parole"

Prerequisiti: Advanced One Brain - Tempo: 28 ore/4 giorni (28 ore)

Questo corso di quattro giorni aumenta la consapevolezza della nostra individualità istintiva attraverso ulteriori informazioni sulle STRUTTURE/FUNZIONI. Questo secondo corso dedicato a questa tematica si focalizza su una più ampia comprensione di aspetti del nostro e dell'altrui carattere. Grazie alle "DEFUSIONF fatte durante il corso, si scioglieranno i blocchi nelle relazioni private e professionali.

6.corso base – Structural Neurology "Neurologia Strutturale"

Prerequisiti: Louder Than Words - Tempo: 28 ore/4 giorni (28 ore)

Il sesto corso di base del sistema ONE BRAIN è di quattro giorni. Si tratta di un corso tecnico dove vengono forniti strumenti di lavoro molto importanti. In questo corso si apprende come lavorare con le fobie, le dipendenze e le ossessioni. Si conosceranno gli "Atteggiamenti di Dolore" che rappresentano il grado di sofferenza fisica e psichica di una persona, si affrontano le tematiche delle influenze genetiche sulle nostre vite, ereditate dai nostri antenati. Tutte le tecniche che si apprendono, vengono applicate direttamente per il proprio beneficio.

7.corso base – Body Circuits, Pain & Understanding "Circuiti del Corpo, Dolore e Comprensione"

Prerequisiti: Structural Neurology - Tempo: 28 ore/4 giorni (28 ore)

Questo corso di quattro giorni introduce un tema molto importante che è "Evitare", come in modo magistrale noi evitiamo di affrontare tematiche che potrebbero metterci in pericolo. È una piccola parte di quello che l'enneagramma ci evidenzia e ci fa rendere consapevoli.

Si tratta di un corso tecnico dove apprendere la postura, i 5 elementi, l'anatomia degli artisti, la visualizzazione dei 5 elementi, colori, numeri, reattivi, circuiti, affermazioni barometriche e tanto altro,

8.corso base – Relationships In Jeopardy "Relazioni in pericolo"

Prerequisiti: Body Circuits, Pain & Understanding - Tempo: 28 ore/4 giorni (28 ore)

Jeopardy nella lingua inglese deriva dal termine borghese che significa letteralmente: "Una partita con pari opportunità, una partita con buone probabilità di vincita"; e ancora, la lingua originale latina, aggiunge un'annotazione: "Jeopardy" ha due radici "Jocus" – gioco e "partire" – separare, con riferimento alla "spada che separa nettamente due".

Quale è la relazione più importante per te in questo momento che è in pericolo ?

9.corso base – Childhood, Sexuality & Agin "Infanzia, Sessualità e Invecchiamento"

Prerequisiti: Relationships In Jeopardy - Tempo: 28 ore/4 giorni (28 ore)

Questo corso di quattro giorni apprenderemo come riappropriarci della nostre tematiche a partire dall'infanzia (grembo materno, nascita, bambini e relativi "crimini" dei due genitori) passando dalla pubertà con la sua tematica di sessualità (mansioni programmi, scelta e non-tematiche che portano all'incomprensione della dipendenza) fino all'invecchiamento (un programma scelto da noi o imposto da altri?).

Sì tratta di un corso tecnico dove apprenderai altre Strutture/Funzioni, le posizioni oculari, i simboli, gli atteggiamenti di dolore, gemme, barometro e tanto altro.

10.corso base – Adolescence, Maturity & Love "Adolescenza, Maturità e Amore"

Prerequisiti: Childhood, Sexuality & Agin - Tempo: 28 ore/4 giorni (28 ore)

Questo corso di quattro giorni ti permetterà di porre fine a qualcosa nella tua vita e dare inizio ad altre. Si affronteranno le tematiche dell'indifferenza tra sessi (maschile/femminile, seduzione, servilismo, vendetta, avversario, verità e amore).

in più le essenze di Rosa, le essenze Tao, energia degli Dei e delle Dee.

11.corso base – Advanced Structure/Function Insight "Introspezione Avanzate nelle Strutture/ Funzione"

Prerequisiti: Adolescence, Maturity & Love - Tempo: 28 ore/4 giorni (28 ore)

Questo corso di quattro giorni ci aiuterà a riconoscere il proprio Sé individuale Istintivo. Si faranno una revisione delle Strutture/Funzioni finora acquisite attraverso la conoscenza della "Negazione", la linea mediana, la vista di profilo, equilibrio posteriore e anteriore e l'equilibrio interiore. Equilibrare il cervello anteriore e posteriore, lo "shifting" (difficoltà di comunicazione visuale tra i due emisferi), la "croce Tao" (Tao Cross), la priorità, le nove negazioni.

Corsi minori

Short Program I - II

MIND-ing Your Business

Accurate Trait Observations

Master Class in Structure/Function (New)

The Real Reality

TAO of the Barometer

Numbers

The 6th Element

5 Bodies In 4 Days

"Child as the parent" (Il bambino come genitore)

" Greed guilt and "God" (avidità, colpa e "Dio")