

MATERIE COMPLEMENTARI DA 2 GIORNI

Tecniche di Integrazione corporea e manuale

Acquisire una capacità di osservazione manuale che permetta di percepire la struttura e tensione dei tessuti molli del corpo al fine di poter valutare meglio la necessità, il tipo, la scelta e la modalità di intervento. Apprendere delle modalità di applicazione manuale dolci e non invasive scelte tra varie metodiche e a discrezione della scuola.

Elementi di Botanica

Elenco delle principali piante utilizzate in Fitoterapia. Usi terapeutici e sperimentazioni farmacologico -cliniche accertate. Usi empirici nella medicina popolare. Cenni sugli effetti tossici derivati dall'uso proprio e improprio della droga. Formulazioni fitoterapiche comprendenti preparazioni estemporanee a base di droghe vegetali e relativi estratti. Indicazioni principali, posologia e modalità di utilizzo secondo l'inquadramento kinesiologico.

Nutrizione

Obiettivo: offrire una panoramica sulle varie metodiche di alimentazione naturale, base di studio per i test kinesiologici sulla consapevolezza alimentare i cui fini sono: rendere l'individuo cosciente del nesso tra le sue abitudini alimentari e il suo stile, abitudini e modello di vita; creare gli auto stimoli necessari per i cambiamenti globali che possono influire su una capacità più sana di alimentarsi e adeguata alla singola necessità.

Counseling/Tecniche di comunicazione I

Il 'Counseling' viene definito come un particolare colloquio di supporto a due, in cui il counselor aiuta l'interlocutore in difficoltà a risolvere il problema che lo limita o lo fa star male. Per tutti noi che lavoriamo ogni giorno a contatto con le persone, con il malessere o la difficoltà, il corso di counseling rappresenta un passo importante della nostra formazione personale, e di un incontro veramente efficace e completo con il cliente.

Rollo May, nel suo libro "L'arte del Counseling", sottolinea che essere "facilitatori del cambiamento degli altri" richiede una profonda empatia, la comprensione del carattere e delle tensioni interne della personalità, la capacità di accettare e rispettare gli altri senza falsi moralismi, l'umiltà di non imporre le proprie scelte di vita.

I.S.I. Istituto dello Sviluppo Individuale – Registro Regionale Enti di Formazione Sezione B - NA91
sensibilità alle speranze, alle paure, e alle tensioni della personalità. In particolare,
"Ciò che contraddistingue il counselor è una speciale sensibilità alla gente, egli è attento
a tutte le minime manifestazioni del carattere, come il tono della voce, la postura,
l'espressione facciale, addirittura il modo di vestire e i movimenti apparentemente casuali
del corpo. E' così che egli impara a leggere il carattere, non in maniera semplice come un
classico libro aperto, ma come il viaggiatore che attraversa un paese sconosciuto, che
trova tutto nuovo e cerca di capirlo".

Rollo May scrive queste parole intorno agli anni '30, ma oggi il suo lavoro è motivo di
ricerca e di interesse: nel tempo sono stati creati dei modelli di intervento affinché
quest'arte del counseling non rimanesse esclusivo dominio di chi possedeva
spontaneamente alcune capacità, ma potesse essere appresa e supportata da strumenti che
ne offrirono un'interpretazione chiara ed efficace.

Counseling/Tecniche di comunicazione II

Continua il percorso di esplorazione della relazione operatore-cliente. Dopo aver
lavorato sui presupposti al cambiamento come il rapporto, l'empatia, la condivisione e il
riconoscimento dei segnali non verbali con cui le persone strutturano l'esperienza
soggettiva, entriamo nel mondo del linguaggio per imparare un modello di precisione
che permette di arrivare a una struttura più profonda dell'esperienza soggettiva.

Il lavoro va svolto sul linguaggio, poiché attraverso esso le persone descrivono la loro
percezione della realtà, che diventa la loro realtà però filtrata dai limiti congeniti al
sistema di pensiero.

Essenze Floreali

Introduzione ai Fiori di Bach; cenni storici. Sviluppo del metodo; come si preparano i
fiori. Metodi di analisi nei colloqui; come si prendono i fiori. Sperimentazione con un
fiore. Rescue remedy. I sette gruppi di fiori. Altri fiori nel mondo; i fiori nel processo
evolutivo consapevole. Sperimentazione e valutazione basate su una elaborazione di un
metodo personale per scegliere i propri fiori “qui e ora ed una metodica di utilizzo dei
fiori.

Polarità corporea 4 giorni

L'ideatore del metodo fu il Dott. Randolph Stone, naturopata, osteopata e chiropratico.
La Terapia della Polarità è la sintesi di molte antiche teorie e tecniche provenienti dalla
medicina ayurvedica Indiana e da quella tradizionale cinese. Il termine “polarità” è dato
dalla relazione con la base universale della natura: la forza elettromagnetica di attrazione

I.S.I. Istituto dello Sviluppo Individuale – Registro Regionale Enti di Formazione Sezione B - NA91
e repulsione. Polarity Therapy si basa sull'attrazione e la repulsione dei poli opposti in azione che si devono fondere in un unico polo neutro. Polarity Therapy, fa riferimento al concetto dei poli opposti nell'Universo, positivo/negativo, maschile/femminile, dentro/fuori, etc...

L'energia muove dalla sorgente alla forma per ritornare poi alla sorgente. Nel corpo umano, nel momento in cui l'energia si trasforma nella forma, si muove attraverso centri d'energia chiamati chakras.

L'energia che circola tra due poli (+/-) in un campo elettrico permette il cambiamento e la vita. Senza polarità non ci sarebbero differenze, né riflessione, né sensazioni o percezioni sensoriali. Innumerevoli relazioni tra opposte polarità si creano in continuazione in tutto il corpo umano. Quando l'energia circola liberamente tra i poli, si percepisce armonia, ordine, unità e senso di completezza.

Gemmo-oligo-terapia

Ruolo catalitico degli oligoelementi; stato di carenza e conseguente squilibrio dell'organismo; le diatesi secondo Manetriere; oligoelementi catalizzatori non diatesici o complementari oligoterapici. Raccolta, estrazione e applicazione dei principali gemmoderivati.

Aromaterapia

Origine e storia dell'aromaterapia; definizione di olio essenziale (O.E.) e la sua funzione nella pianta; le piante aromatiche; chimica degli O.E. (interno, topico, nell'ambiente); studio dei principali O.E.: specie botanica, principi attivi, grado di tossicità e di sicurezza, tropismi particolari, altri usi. Balsami e olio resine; coltivazione, estrazione e controlli di qualità degli O.E.; forme correnti di utilizzo degli O.E.; massaggio con gli O.E.

Medicina tradizionale cinese 1

Introduzione alla Medicina Tradizionale Cinese. Il Qi o energia. La teoria dello Yin-Yang. Applicazioni dello Yin-Yang in MTC. La legge dei 5 movimenti (WU SHU) o 5 elementi, relazioni tra gli elementi ed i 4 cicli Nutrimiento, controllo, sopraffazione e ribellione. Applicazioni della legge dei 5 movimenti in MTC. Il sistema dei Meridiani cenni generali sui diversi tipi di meridiani: principali, curiosi, tendino-muscolari, luo, divergenti. I 6 livelli : Tai Yang, Shao Yang, Yang Ming, Tai Yin, Jue Yin , Shao Yin. I meridiani principali: il loro percorso e le loro funzioni e cenno sui punti più rilevanti. I 3 tesori o 3 gioielli: Jing; Qi ; Shen

Medicina Tradizionale Cinese II

I diversi tipi di Qi : Yuan Qi, Gu Qi, Tian Qi, Zong Qi, Wei Qi, Rong Qi e loro circolazione, Le 4 patologie fondamentali del Qi, Il sangue Xue, e i liquidi organici, Le energie perverse: 6 energie cosmo patogene, Le sette emozioni, I sapori e la dieta, I 5 organi e i 6 visceri (Zang Fu), Gli organi curiosi o straordinari, Relazioni energetiche inter organiche

Principi di Omeopatia

Origine e storia dell'Omeopatia. Concezione di salute, malattia e guarigione. Le tre leggi fondamentali. Concetto di diatesi e non malattia. Il simillimum. La sperimentazione sull'uomo sano, Cenni sui rimedi policrestri. Profilassi prenatale. Concetto di terreno. Preparazione del rimedio omeopatico. Introduzione alla medicina omeopatica d'urgenza. Studio di alcuni rimedi più adatti all'intervento di urgenza.