

# KINESIOLOGIA : IL LINGUAGGIO DEI MUSCOLI

DI MAURIZIO UGO RODRIGUEZ\*

I nostri muscoli, con la loro contrazione, ci parlano di quello che ci piace e non ci piace, quello che appare bello o brutto, simpatico o antipatico, utile od inutile, facile o difficile, energetico o debilitante. Tutto questo ci porta a compiere azioni o delazioni favorendo od inibendo la contrazione dei muscoli condizionando la nostra vita. Più di tutto, nella nostra vita, quello che facciamo ogni momento è *scegliere*. Sì, continuiamo a scegliere, sia in positivo sia in negativo.

È in base alle nostre *scelte* che giudichiamo e conduciamo la nostra esistenza. Sono sempre le nostre *scelte* quelle che la cambiano: cambiano le nostre sensazioni interiori e poi quelle esteriori. Sono le nostre *scelte* che creano una ottimale congruenza tra quello che i nostri sensi percepiscono, o sono in grado di percepire, e quello che noi facciamo di conseguenza alla nostra percezione. La *scelta* di non agire è molto difficile, se non siamo consapevoli che, qualunque cosa facciamo, anche il *non reagire* costituisce azione o una risposta che diamo al mondo esterno.

È sempre la *scelta* che ci permette di interagire sia individualmente sia collettivamente a livello fisico, emotivo, mentale ed energetico. La *scelta* di farci condizionare da eventi traumatici che ci confondono e ci disorganizzano, oppure di rispondere in modo rapido secondo le nostre caratteristiche interiori che ci sono proprie e congeniali e ci fanno sentire bene ed in pace con il nostro più profondo sé.

Il nostro corpo ci racconta la storia della nostra anima, della nostra essenza vitale. In ogni essere vivente vi è sia una componente maschile sia una femminile e l'armonia che ci viene donata dalla loro intesa ci porta dritti verso i desideri del nostro cuore.

In tutto il mondo sono nati nuovi operatori specializzati in Kinesiologia e certificati dal *Collegio Internazionale di Kinesiologia* ed in Italia dall'*Associazione di Kinesiologia* il cui scopo è diffondere tale conoscenza, che è riassunto dalle parole del compianto di DC.

**John F. Thei:** "... dare informazioni che aumentino la capacità e l'indipendenza del singolo nella cura della salute, che prevengano le malattie e che liberino le forze naturali di auto guarigione...". Ciò che vogliamo è, da una parte, trasmettere il sapere e, dall'altra, insegnare il modo in cui questo metodo può venire integrato in altre scienze e professioni affinché persone, famiglie e comunità possano divenire più sane, più felici, più complete. In questo modo il potenziale umano diventa sempre più utilizzabile in ogni settore della vita.



## \*Maurizio Ugo Rodriguez

Kinesiologo AKSI e Naturopata U.N.A., Kinesiologo Orientato alle Soluzioni, Consulente Facilitatore, laureato in Farmacia con indirizzo Fitoterapico. È Istruttore di T.F.H., Kinesiologia Avanzata, Wellness Kinesiology, Educative Alternative. Attualmente insegna Kinesiologia e Naturopatia presso la St. George School, responsabile didattico dell'IKS&N sede di ROMA. Tiene conferenze, sessioni individuali e seminari sulla Kinesiologia e la sua applicazione pratica per la crescita e sviluppo del potenziale personale.

## Maurizio Ugo Rodriguez

Kinesiologo A.K.S.I. Naturopata U.N.A.



338 9016224

393 5669298

Chiuduno (Bg) (Lun.-Ven.)

Via Trieste, 25

Milano (Mer.)

Via Meina, 6

[www.drrodriguez.it](http://www.drrodriguez.it)

[info@drrodriguez.it](mailto:info@drrodriguez.it)

[www.aksi-kinesiologia.it](http://www.aksi-kinesiologia.it) - [www.unionenaturopati.com](http://www.unionenaturopati.com)